

Fai canestro anche a scuola

CIAO...
SONO
CECI



Anno Scolastico 2019/2020 A SCUOLA GIOCHIAMO EASY!

CHE COS'È EASYBASKET?

È il Minibasket che si gioca a scuola, in modo "easy" cioè facile. Poche regole e si gioca subito!



CANESTRI

Altezza 2,60 m
ma va bene anche meno

COME GIOCARE LA PALLA EASYBASKET

IL GIOCATORE CON LA PALLA

PUO'

- **PALLEGGIARLA** anche a 2 mani insieme contemporaneamente
- **PASSARLA O TIRARLA A CANESTRO** dopo aver smesso di palleggiarla
- **FARE 2 PASSI DI CORSA** anche da fermo e poi passarla o tirarla a canestro
- **FERMARSÌ E RIPARTIRE** riprendendo ogni volta a palleggiare

NON PUO'

TENERE LA PALLA in mano per più di 2 passi

PUNTI

- **3 PUNTI** per il canestro realizzato
- **1 PUNTO** per il ferro colpito
- **1 PUNTO** al giocatore che subisce un fallo (e gli resta anche il possesso della palla)

REGOLA FONDAMENTALE

IL GIOCATORE CON O SENZA PALLA NON DEVE MAI COLPIRE L'AVVERSARIO!

SITI WEB E SOCIAL

Sul sito www.easybasketinclass.it si possono richiedere i **materiali didattici**, consultare l'elenco delle **scuole aderenti** e delle **società sportive FIP** più vicine, le **VIDEO LEZIONI EASYBASKET** con i saluti di tanti **Campioni Amici**. Gli insegnanti e i genitori possono condividere il loro amore per lo sport e la pallacanestro anche su:

 www.fip.it

 [FIPufficiale](#)

 [@italbasket](#)

 [italbasket](#)

 [italbasket](#)

 [Federbasket App](#)

CIAO...
SONO
GEK

